

Semana de Articulação

Alimentação & Saúde - 14 a 18 de outubro



O Agrupamento de Escolas de Diogo Cão elegeu como tema geral para as Semanas de Articulação do ano letivo 2019-2020 o conceito “Num Abraço ao Mundo”, que pretende desenvolver os eixos Conhecimento, Economia, Cooperação, em diferentes escalas de análise - Local, Regional, Nacional ou Global.

Estas ações integram-se nas iniciativas de carácter regular em que os vários órgãos de direção, administração e gestão da escola se envolvem em projetos cujas atividades visam o desenvolvimento de competências de todas as áreas curriculares.

Entre os dias 14 e 18 de outubro decorreram, na Escola Diogo Cão, as atividades inscritas no programa da 1ª Semana de Articulação, denominada “**Alimentação & Saúde**”.

Esta ação foi desenvolvida no âmbito da Educação para a Cidadania e envolveu os diferentes departamentos (Expressões, Educação Especial, Línguas, Ciências Sociais e Humanas, Matemática e Ciências Experimentais, Primeiro Ciclo e Pré-Escolar), os diferentes projetos (Projeto de Promoção e Educação para a Saúde, Fico na Escola, Eco-escolas) e diferentes estruturas (Biblioteca Escolar, Gabinete de Apoio ao Aluno e Associação de pais e encarregados de educação).

Ao longo da semana esteve patente no Polivalente da escola-sede uma exposição relacionada com esta temática com trabalhos realizados pelos alunos nas diferentes áreas do currículo. Ao mesmo tempo decorreu na biblioteca uma atividade com participação de todas as turmas intitulada Imagens Comentadas.



Na segunda-feira, 14 de outubro, procurou incentivar-se o consumo de sopa, com uma amostra de receitas recolhidas pelos discentes nas aldeias onde residem.



Na terça de manhã realizou-se o “jogo da glória dos alimentos”, com a participação de algumas turmas, e o concurso de receitas saudáveis, avaliadas por um conjunto de jurados que incluía elementos da escola e convidados exteriores, realçando-se a participação da enfermeira Vanessa e da dra Andrea, do Blog “Nutrição com coração”. À tarde foi exibido o documentário “Em nome dos pais, dos filhos e do espírito livre”, a seguir comentado por um painel constituído por pessoas com diferentes percursos e em diferentes contextos (psicóloga, pediatra, educadora de infância, enfermeira, mãe), moderado pela diretora do Agrupamento. A enfermeira Vanessa felicitou o AE Diogo Cão pela iniciativa, exaltando a “educação, enquanto instrumento poderoso para fazer do mundo um lugar melhor”, dizendo que “são tantas as sementes prontas para germinar a mudança, que representam a Escola que sonhamos para o futuro”. A este propósito



também a diretora do Agrupamento surpreendeu a vasta assistência com um título mais adequado para este evento “Em nome da educação, do futuro, e do espírito aberto”.

Na quarta-feira, dia mundial da alimentação e do pão, decorreram diversas iniciativas: a degustação de receitas saudáveis oferecidas aos alunos da escola pela dra Andrea, do referido Blog “Nutrição com coração”, alertando para os malefícios do consumo excessivo de açúcar, sal e gorduras; a oferta à comunidade escolar de diferentes tipos de pão acompanhados de uma saborosa maçã; a apresentação de um pequeno vídeo sobre a importância da higienização das mãos. Decorreu ainda no IPDJ uma palestra, orientada pela dra. Sandra Alves, nutricionista do Município de Vila Real, a chamar a atenção dos alunos do 3º ciclo para os benefícios de uma alimentação saudável.

Na quinta-feira de manhã foi apresentado uma pequena peça de teatro sobre alimentação saudável no Polivalente por uma turma de 6º ano. Foram ainda distribuídos autocolantes e marcadores de livro e realizados jogos, orientados pelo grupo de Educação Física.



Na sexta-feira foi exibido o documentário "10 mil milhões, o que pomos no prato?" direcionado para as turmas de 8º e 9º anos, que aborda o problema de garantir alimentos para uma população em crescimento explosivo, que se prevê atingir aquele número em 2050. Nesses 55 minutos fomos convidados a refletir sobre diferentes formas de

conseguir alimentos e os seus impactos para o planeta e para a vida das populações autóctones, entre outros aspetos. Foi uma Semana de atividades enriquecedoras relacionadas com esta temática, com a participação empenhada de alunos, professores e restante a comunidade escolar.

Escola Nº6 de Vila Real e JI Timpeira

No âmbito da semana de articulação "Alimentação & Saúde" foram realizadas várias atividades na Escola Nº6 de Vila Real e JI Timpeira com a participação da família, inclusive uma ação de sensibilização por parte do nutricionista Dr. Óscar Cerqueira.

