

Semana de Articulação

Cidadania e Desenvolvimento

PPES

Biblioteca Escolar

EcoEscolas

GAA

Departamento de Línguas

Departamento de Ciências Sociais
e Humanas

Departamento de Expressões

Departamento de Matemática e
Ciências Experimentais

forum
estudante

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO

Escola Sede

Rua Manuel Cardona
5000-558 Vila Real

Telf. 259302460

Fax 259302468

Correio eletrónico: <http://www.diogocao.edu.pt/>



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



1ª Semana de Articulação

Alimentação & Saúde

PROGRAMA

14 a 18 de outubro

PROGRAMA

14 a 18 de outubro

1ª Semana de Articulação

Alimentação & Saúde

AO LONGO DA SEMANA

Exposições no Polivalente

Imagens comentadas*

14 segunda-feira	15 terça-feira	16 quarta-feira	17 quinta-feira	18 sexta-feira
-Incentivo ao consumo de sopa (livros das sopas) -Construção de jogos no exterior	9h40min -Concurso de receitas saudáveis para toda a comunidade -Jogo da Glória da alimentação Público-alvo: 5º F, 6º C e 6º D -Exposição das receitas (polivalente) 11h30min - Visita de estudo ao Hipermercado Continente Público-alvo: 6º P (Ciências Naturais) 16h45min -Palestra “Em nome dos pais, dos filhos e do espírito livre” Painel (Dr. Eurico Gaspar, Dra. Helena Costa, Sandra Sacoto, Isabel Rego) Público-alvo: pais e professores	-Degustação de receitas saudáveis 5º N - 9h00 6º O - 9h45min 5º I - 10h45min 9h40min (Polivalente) -Incentivo ao consumo de fruta (distribuição de fruta) -Vídeo sobre importância de lavagem de mãos Durante a manhã (Polivalente) -Importância do pão (exposição/prova) -Exposição sobre os novos produtos provenientes dos descobrimentos	9h40min -Jogos (grupo EDF) -Animação do recreio -Incentivo ao consumo de água (Polivalente) - Teatro sobre alimentação saudável (Polivalente) Público-alvo: 6º O - Distribuição de marcadores de livro e autocolantes	10h00 -Documentário de 50 minutos “Dez mil milhões o que pomos no prato?” Público-alvo: 8º e 9º anos - Laboratórios abertos com duas turmas do pré-escolar - fabrico de pão e de queijo

* Os professores de CD deverão levar os alunos das suas turmas à Biblioteca Escolar (de acordo com o horário da disciplina) para a participação na atividade.

"Num Abraço ao Mundo"

Semanas de articulação 2019-2020

1ª Semana 14 a 18 de outubro | Tema - Alimentação & Saúde | Educação Pré-Escolar

Data	Local	Turmas	Atividade	Responsáveis/Parceiros
14	Cozinha	JI da EB do Prado	Confeção de Compota de pera	Educadora Luísa Queirós
	Quinta Vila Marim	JI de Vila Marim	Visita a uma quinta para apanhar de maçãs	Educadoras/assistente operacional Encarregado de Educação (David)
15	Sala	JI da EB do Prado	Desidratar fruta colhida no pomar	Educadora Luísa Queirós
16	Sala	JI da EB do Prado	Prova de Infusões de ervas aromáticas - Cidreira, Lúcia Lima, Hortelã	Educadora Luísa Queirós
	Recreio	JI e 1ºCiclo EB do Prado	Piquenique com lanche convívio	Educadoras/ Professores/Assistentes Operacionais/ Animadoras
	Sala	JI de Vila Marim e 1º Ciclo	Confeção de salada de frutas	Educadoras/ professoras/assistentes operacionais/Encarregados de Educação
	Sala e Espaço exterior	JI de Gravelos e Vila Seca e Eb1 de Vila Seca	Palestra sobre lanches saudáveis com a Enfermeira Vanessa, aberta aos EE Apanhar maçãs e assá-las para comer de lanche	Docentes da EB/JI de Vila Seca e Gravelos e Centro de Saúde nº1 de Vila Real
18	Laboratório da EB 2,3 Diogo Cão	JI de Gravelos e Vila Seca	Confeção de pão e de queijo	M. Cristina Bernardino, Helena Pimentel e Maria da Luz Xavier (Dep. das Ciências)