

Vamos todos poupar água! O futuro está nas nossas mãos.

“A água é o constituinte mais característico da Terra. Ingrediente essencial à vida, a água é talvez o recurso mais precioso que a Terra fornece à humanidade. Embora se observe hoje em dia tanta negligência e tanta falta de visão em relação a este recurso, é de se esperar que os seres humanos tenham pela água grande respeito, que procurem manter os seus reservatórios naturais e salvaguardar a sua pureza. De facto, o futuro da espécie humana e de muitas outras espécies pode ficar comprometido a menos que haja uma melhora significativa na administração dos recursos hídricos terrestres.” (J.W. Maurits la Rivière)

O nosso país está a atravessar a seca mais prolongada de sempre, pelo que devemos adotar medidas concretas para combater a falta de água, assim como o seu racionamento. Mesmo depois de começar a chover, as consequências da seca podem continuar a fazer-se sentir.

A água, considerado o recurso mais precioso que a humanidade tem ao seu dispor, está a esgotar-se como recurso neste nosso planeta.

Já imaginaram como seria o vosso dia se não pudessem usar água? Pois, é muito difícil de imaginar porque a água é indispensável à nossa vida. Já pensaram na quantidade de hábitos diários para os quais utilizamos a água? Tomar banho, lavar a loiça, regar as plantas, cozinhar ... e o mais importante, para beber.

Se repararem bem, a água é utilizada em praticamente todas as atividades humanas e é indispensável à sobrevivência dos seres vivos.

Todos queremos e devemos manter a água presente nas nossas vidas. Felizmente, esta não é uma missão impossível, e concretizá-la está ao alcance de todos nós. Todos juntos, realizando pequenos hábitos diários, conseguiremos mudar o curso das nossas vidas, para que a água continue a manter a sua presença vital durante muitos e muitos anos.

Não é possível continuar como até aqui. É preciso agir!



Quanta água há no planeta?

Na superfície terrestre, $\frac{3}{4}$ do território estão cobertos por água, o que não significa que devemos ficar tranquilos quanto à suficiência deste recurso.

Repara bem:

- **97%** é água salgada, logo não potável;
- **2%** é água doce, mas não disponível por estar em glaciares;
- **0,99%** é água doce subterrânea e na forma de vapor, portanto não disponíveis para uso imediato;
- **apenas 0,01%** é água doce disponível e nem toda é boa para consumo humano porque grande parte já está poluída.

Como poupar água?

Poupar água é não desperdiçar nos consumos inúteis a que muitos se foram habituando ao longo dos anos. Para poupar, consumindo apenas a quantidade que realmente necessita, é fundamental corrigir os maus hábitos.

De modo a garantir a sustentabilidade dos recursos hídricos, são necessários comportamentos responsáveis que devem ser adotados por todos por todos nós através de simples gestos no nosso dia a dia.

Em casa, na escola, no local de trabalho, **reduza o consumo. Poupe hoje para ter amanhã!**



Conselhos verdes



Na casa de banho



- Tome duche em vez de banho de imersão. Seja rápido e enquanto se ensaboa não deixe correr a água do chuveiro.
- Não deixe a água a correr enquanto lavar os dentes ou fizer a barba.



Na cozinha



- Se tiver máquina de lavar, não a ponha a trabalhar sem a carga completa. Junte e lave a loiça 1 ou 2 vezes por dia. Se optar por lavar a loiça à mão, não lave a loiça em água corrente. Utilize a bacia do lava-loiça ou um alguidar.
- Quando cozer legumes, utilize apenas a água suficiente para os cobrir e mantenha a panela fechada. Os legumes cozem rápido, poupa água e energia.

Na lavagem da roupa



- Para pouca roupa ou peças isoladas não use a máquina. Lave à mão e utilize depois a água para lavar o chão da cozinha.



Na rega



- Há plantas que necessitam de pouca água. Evite regá-las sem necessidade. Se possível utilize a água de poços ou ribeiros ou mesmo a água da lavagem de legumes e frutos.
- Utilize no seu jardim plantas típicas da sua região (espécies autóctones). Estão melhor adaptadas às condições climáticas locais e utilizam a água disponível de forma mais eficiente.
- Regar jardins ou canteiros de manhã cedo ou à noite, é poupar a água que se perde com o calor ou o sol.
- Aproveite a água da chuva colocando um reservatório ou uma cisterna no exterior.
- Não utilize a água da rede pública para regar jardins ou canteiros.



Carro

- Poupe água, evitando lavar o carro frequentemente. Quando o fizer use balde e esponja. Evite o uso da mangueira.



Para poupar água, não basta corrigir os maus hábitos. É também necessário cumprir outras regras gerais:



- Faça uma leitura regular do contador e da fatura da água para controlar os seus gastos.
- Feche bem as torneiras. Nunca deixe uma torneira a pingar.
- Opte por torneiras de regulação de fluxo de água ou instale dispositivos de redução de caudal.
- Instale autoclismos com dispositivos de dupla descarga. Poderá ainda colocar uma garrafa no interior do reservatório e assim reduzir a quantidade de água gasta.
- Se estiver um cano rebentado, chame logo o canalizador.
- Reutilize a água que puder.



Sobre a água: factos & curiosidades. Dá que pensar!

- Uma torneira aberta pode gastar 9 litros de água por minuto.
- Em cada descarga do autoclismo gasta-se 10 a 15 litros de água.
- A máquina de lavar loiça gasta 60 litros de água em cada lavagem.
- Uma máquina de lavar roupa consome 150 litros de água por lavagem.
- Uma torneira a pingar pode gastar cerca de 25 litros de água por dia.
- 5 minutos a lavar os dentes com a torneira aberta gasta 45 litros de água.
- 15 minutos no duche perdem-se 240 litros de água