

“A nossa conduta é a única prova da sinceridade do nosso coração.”

C. Wilson

Editorial

A conservação da Natureza e do Meio Ambiente dependem muito dos nossos comportamentos. Pequenos gestos no dia-a-dia, quando somados, refletem um efeito global importante, benéfico para o ambiente e para a qualidade de vida de todos os seres humanos.

Se não nos preocuparmos com o impacto ambiental das nossas actividades e se não promovermos a reciclagem, não conseguimos garantir um destino adequado dos resíduos que geramos.

O Programa Eco-Escolas, auxiliado pelo projeto ClubECO, sem nunca descurar a sua estratégia de Educação Ambiental, promovem constantemente ações construtivas para a importância de todos nós na separação de resíduos, assim como implementam múltiplas atividades destinadas a sensibilizar a comunidade escolar para essa problemática.

Nunca é demais insistir na ideia da sustentabilidade, nem na importância da escola para todo o conhecimento que proporciona na valorização do lixo que produzimos.

Dessa forma, este espaço será sempre oportuno para relembrar professores, alunos e restantes elementos da comunidade educativa para a importância do empenhado trabalho que nos compete na concretização de objectivos que contribuam para um futuro mais sustentável.

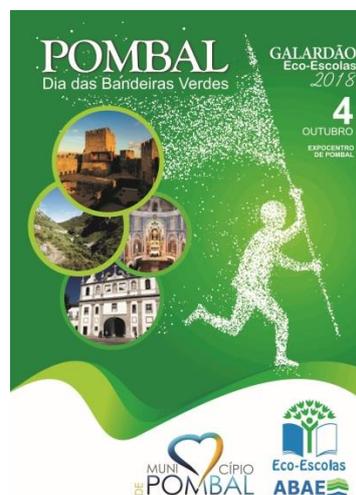
Destaques nesta edição:

- Dia Bandeiras Verdes 2018
- Nós reciclamos!
- Vamos ser solidários
- Escola Geração Depositário
- 1.º Conselho Eco-Escolas
- Preserve!
- Dia da Alimentação
- “A Nossa Casa é Um Planeta”
- Hastear da Bandeira Verde
- Primeira Semana da Flexibilidade na Escola
- Dia da Floresta Autóctone

Dia Bandeiras Verdes 2018

O Dia Bandeiras Verdes 2018 ocorreu dia 4, do mês de outubro, em Pombal.

O Dia Bandeiras Verdes, através da atribuição do Galardão Eco-Escolas, serve para reconhecer o trabalho de todos os que contribuíram para tornar mais sustentável o dia-a-dia da escola e da comunidade onde esta se insere.



A comemoração deste dia, com início às 9 horas, teve lugar na Expocentro de Pombal, onde estiveram presentes cerca de 4000 participantes e dezenas de parceiros Eco-Escolas, aos quais foram proporcionadas diversas atividades de natureza ecológica e ambiental.

Após a entrega dos prémios dos desafios relativos ao ano letivo 2017/18, seguiram-se os espetáculos no palco da Gala da Tarde, terminando as festividades com a entrega da Bandeira Verde Eco-Escolas a cada uma das escolas contempladas.

Os coordenadores Eco-Escolas, juntamente com alguns eco-alunos, deslocaram-se a Pombal para receber mais uma Bandeira Verde, galardão que distinguiu a nossa escola pelas suas boas práticas ambientais.

Toda a comunidade educativa que se empenhou para a conquista deste galardão está de parabéns. Devemos continuar a trabalhar para que a nossa escola seja uma verdadeira Eco-Escola.



Feliz Natal
e Próspero
Ano Novo



Nós reciclamos!

Após um período sem recolha de resíduos, a nossa escola retomou ativamente essa função, aproveitando, em grande parte, os materiais recicláveis (nomeadamente plástico, papel/cartão e vidro) que são produzidos diariamente.



Como existe a vontade da nossa escola ser uma escola verdadeiramente ecológica, o programa Eco-Escolas e o projeto ClubECO, estabeleceram, inicialmente, uma parceria com a AmbiReal que prontamente colocou um contentor para a recolha de papel e cartão. Mais tarde, como a ResiNorte nos apresentou uma proposta mais adequada aos interesses da escola, é agora essa empresa que assume a recolha regular e semanalmente dos nossos resíduos.

Vamos ser solidários?



À semelhança de anos anteriores, o ClubECO estabeleceu, novamente, parceria com o projeto “Escola Solidária”, no sentido de colaborar na 3.ª campanha de “Papel por Alimentos”.

Esta campanha promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares é uma ação com contornos ambientais e de solidariedade, pois todo o papel recolhido é convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados.

No âmbito desta campanha, pode ser entregue na escola, todo o tipo de papel: jornais/revistas; fotocópias; papel de rascunho; impressos e folhetos publicitários; envelopes, papel timbrado e arquivos mortos.

Escola Geração Depositário



Continuando a prática do “Nós Reciclamos!”, a nossa escola encontra-se completamente equipada para a nova campanha da Geração Depositário.

Além do contentor grande para a recolha de equipamentos elétricos e electrónicos de maiores dimensões, estão disponíveis também outros contentores para a recolha de lâmpadas, pilhas e outros pequenos equipamentos.

A colaboração e participação da escola nesta campanha significam que os nossos gestos no presente, poderão fazer diferença no futuro.

1.º Conselho Eco Escolas

No dia 8 de novembro, realizou-se a 1.ª reunião do Conselho Eco-Escolas na nossa escola, com a presença de eco-conselheiros e de eco-alunos.



Após a apresentação de todos os elementos que compunham aquele conselho, dentro do âmbito do programa, o coordenador Eco-Escolas procedeu à enumeração das atividades realizadas até ao momento e outras a realizar.

Nesta primeira reunião, além de ter sido apresentado o Galardão Bandeira Verde conquistado no ano letivo anterior, foram também apresentados e debatidos os temas a tratar no presente ano letivo.

Sempre com o objetivo de promover ações de Educação Ambiental, todos os elementos presentes foram bastante participativos adiantando sugestões para a construção do plano de ação do Programa Eco-Escolas.

Horta Biológica

A “Agricultura Biológica” volta a ser um tema complementar selecionado para o Plano de Ação do Programa Eco-Escolas no presente ano letivo.



Uma vez que a escola dispõe de horta e o tema da agricultura biológica é sempre selecionado para enriquecer o plano de ação do Programa Eco-Escolas, estão reunidas boas condições para levar este projeto por diante.

Se bem que as condições climáticas, até ao momento, não têm sido as mais favoráveis, os nossos eco-alunos não escondem o entusiasmo quando se lhe propõe a realização de atividades na horta, pois alguns deles são provenientes de outras escolas Eco-Escolas e demonstram claramente o seu espírito ecológico e ambientalista.

Acrescente-se ainda a disponibilidade do professor dos cursos EFA, Paulo Gomes, o qual aguarda a calendarização adequada para iniciar a abordagem dos módulos constantes de cada curso e direccionados para a agricultura e jardinagem.

Preser☺e

Ao sabermos o tempo que a Natureza leva para absorver certos detritos, deveríamos abraçar um estilo de vida mais amigo do ambiente e enviarmos os nossos resíduos para a recolha seletiva.

Papel De 3 a 6 meses	Copinho de plástico Quase 100 anos
Caixa de papelão No mínimo, 6 meses	Garrafa plástica Mais de 100 anos
Embalagem de leite Também uns 6 meses	Latinha de cerveja Mais de 100 anos
Pano De 6 meses a 1 ano	Linha de pesca Além de 600 anos
Filtro de cigarro 5 anos	Fralda descartável Cerca de 450 anos
Chiclete 5 anos	Lixo radioativo Uns 250 000 anos
Madeira pintada 13 anos	Vidro Cerca de 1 milhão de anos
Bóia de isopor Por volta de 80 anos	Pneu Ninguém sabe ao certo

Dia da Alimentação



No dia 16 de outubro, comemorou-se na nossa escola o Dia Mundial da Alimentação, o qual se revelou uma atividade com muito sucesso. Nesta actividade promovida pelo Ppes, pelo Programa Eco-Escolas e pela Biblioteca Escolar, o ClubECO participou ativamente na elaboração dos cartazes, na angariação da fruta e na montagem da exposição.

A fruta foi gentilmente oferecida pela Prof.ª Ana Fernandes (4 caixas), pelas Frutas Normando (3 caixas) e pela cantina da escola (2 caixas). É de salientar a sempre prestável ajuda da D.ª Luísa e restante equipa da cantina que ajudou na lavagem e acondicionamento da fruta.

Para concluir, resta-nos acrescentar que das 9 caixas pouca fruta sobrou, o que significa que os objectivos desta actividade foram integralmente cumpridos. Foi muito agradável verificar que os nossos alunos deliciaram-se com esta iniciativa, percebendo as vantagens e as boas razões para o consumo diário de fruta.

“A Nossa Casa é Um Planeta”

Nos dias 5,6 e 7 de Novembro decorreu no ginásio da nossa escola uma ação de Educação Ambiental denominada “A Nossa Casa é Um Planeta”.



Numa parceria entre a EGF (Environment Global Facilities), o Município de Vila Real e a ResiNorte, esta iniciativa foi proposta à Escola Diogo Cão, que de bom grado a aceitou, remetendo-a para o Programa Eco-Escolas e cuja operacionalização ficou a cargo do ClubECO.

As sessões de apresentação desta atividade, abordadas de forma inovadora, decorreram no ginásio da escola, onde foi montado um planetário que, no seu interior, se assistiu à projecção de filmes em 360º possibilitando uma dinâmica interativa entre os alunos e os apresentadores. A apresentação desta iniciativa, durante os três dias, permitiu a participação de 22 turmas do 2.º e 3.º ciclos, num total de 431 alunos.

Pelo que foi possível constatar, esta iniciativa foi do agrado de todos os alunos, os quais, certamente, ficaram ainda mais sensibilizados para a necessidade de uma Educação Ambiental ativa e para a preservação do Meio Ambiente.

Esta ação contribuiu para a promoção de uma cidadania mais ativa no domínio do desenvolvimento sustentável, na construção de uma sociedade de baixo carbono, racional e eficiente na utilização dos seus recursos.

Hastear da bandeira Verde



Dia 15 de novembro foi dia de hastear a Bandeira Verde 2017/2018 na Escola Diogo Cão.

Este galardão atribuído à nossa escola pela 17.ª vez representa as boas práticas ambientais promovidas pelo Programa Eco-Escolas, as quais são postas em prática por toda a comunidade educativa. Além de reconhecer todo o trabalho desenvolvido em prol da Natureza, este galardão pretende ainda continuar a incentivar e desenvolver o trabalho que deve ser feito por todos nós em defesa do meio ambiente.

Primeira Semana da Flexibilidade na Escola

Entre os dias 10 e 16 de novembro decorreu a Primeira Semana da Flexibilidade na nossa escola.

Numa perspetiva de articulação curricular, e tendo em vista a promoção de melhores aprendizagens, esta iniciativa permitiu um maior envolvimento da escola, dos seus alunos e professores para um maior desenvolvimento de competências de todas as áreas curriculares.

Numa ação conjunta entre os projectos Cidadania, Eco-Escola e Ppes, foram planificadas e delineadas algumas atividades desenvolvidas em parceria com outras entidades, nomeadamente o Parque Natural do Alvão e a Unidade de Cuidados Continuados do Centro de Saúde n.º 1 de Vila Real.

Dessa semana constaram as seguintes atividades: plantação de árvores autóctones nos espaços verdes da escola; Jogo da Glória subordinado ao tema “Stop Desperdício Alimentar”; limpeza dos espaços verdes da escola; limpeza das margens do Rio Corgo; hastear da Bandeira Verde e comemoração do Dia do Não Fumador.



Dia da Floresta Autóctone



Para comemorar o Dia da Floresta Autóctone, alguns eco-alunos procederam à sementeira de bolotas de carvalho e de sobreiro. Para o ano já vamos ter mais umas plantas para reflorestar o nosso território.

Eco-Natal



Este foi o enfeite de Natal construído pelo ClubECO para a contribuição do Eco-Natal promovido pelo Município de Vila Real.

Com o objectivo de sensibilizar a população para a Educação Ambiental e Sustentável, pretende-se que a decoração de alguns espaços da cidade, como montras e rotundas, seja feita com enfeites construídos com materiais reciclados. Esta árvore de Natal foi construída com rolos de papel higiénico e decorada com bugalhos de carvalho.

Floresta Autóctone: o que é?



As florestas autóctones são florestas que estão mais adaptadas às condições de solo e clima do território, sendo mais resistentes a pragas, doenças e períodos longos de secas e chuvas intensas, em comparação com as espécies introduzidas.

São as florestas autóctones que ajudam a manter a fertilidade do espaço rural, o equilíbrio biológico das paisagens e a diversidade dos recursos energéticos. Trata-se de importantes locais de refúgio e reprodução para um grande número de espécies de animais autóctones, dando um contributo fundamental no pastoreio de ovinos, actividade apícola, suporte aos cogumelos silvestres, entre outros.

Impacto Ambiental

A procura e exploração dos recursos naturais como fontes de energia alteraram a Natureza, prejudicando os ecossistemas na fauna e na flora, assim como aumentaram as agressões ao Meio Ambiente. A poluição atmosférica, a do solo e das águas são hoje uma grande preocupação social.

Para alterar esta situação é preciso uma consciência ambiental que origine um desenvolvimento sustentado da tecnologia. Atualmente procuram-se soluções que reduzam o desperdício e recorre-se a fontes de energia renováveis, como a energia solar.



Curiosidades



Qual é o animal mais comilão do mundo?

Há animais que gostam mesmo de comer. Podemos destacar o sapo, que chega a comer mais de 100 insetos por dia. Ao fazê-lo está a ajudar os agricultores a controlarem as pragas de animais que atacam as suas plantas. Ou então podemos falar do pica-pau que, enquanto está a picar na madeira a toda a velocidade, aproveita para comer mais de mil formigas por dia. No entanto, há animais, como a barata, que consegue passar 45 dias sem comer e 15 dias sem beber.



Adivinhas

1. O que diz o lápis ao papel?
2. Qual o meio de transporte que não faz curvas?
3. Qual a semelhança entre a banana e o tomate?

Anedotas



O gerente bancário para o cliente:

- Para que quer levantar tanto dinheiro?
- Não é da sua conta!
- ✚
- Ó pai, o que é que um pai sente por ter um filho tão bonito?
- Não sei, filho... Pergunta ao teu avô.



Cúmulos

Qual é o cúmulo de um gato?

- Levar uma vida de cão.

Qual é o cúmulo de uma árvore?

- Despir as folhas quando começa a fazer frio.

Dicionário

Aulas – período de interrupção de férias.

Hoje – ontem do amanhã ou o amanhã de ontem.

Ovo – filho da galinha que foi mãe dela.



Internet

www.vocesabia.net – as melhores curiosidades e factos interessantes do mundo

www.sitedecuriosidades.com – a curiosidade é a energia da evolução e do conhecimento

<https://amenteemaravilhosa.com> - curiosidades, rankings, listas e artigos de cultura geral

Soluções:

1 – Só me desespontasi!
 2 – O elevador.
 3 – Têm ambos a cabeça chata.