

1º Ciclo
1º Ano(s)

CrITÉrios EspecÍficos de AvaliaÇão da Disciplina ED.FÍSICA
Ano letivo: 2025/2026

Dimensões	Áreas/Temas	Aprendizagens Essenciais EspecÍficas	Áreas de Competências e Descritores de Desempenho do Perfil do Aluno ^(a)	PonderaÇão Global	Instrumentos de AvaliaÇão	PonderaÇão EspecÍfica
Conhecimentos e capacidades (Saber e Saber Fazer)	PerÍcias e ManipulaÇões	Realiza aÇões motoras com aparelhos portáteis seguindo combinaÇões de movimentos.	Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo (A, C, D, J) CrÍtico/AnalÍtico (A, B, C, D, G) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I) Sistematizador/ Organizador (A, B, C, I, J) Questionador (A, F, G, I, J) Autoavaliador (transversal às áreas)	60%	Grelhas de observaÇão; Grelhas de avaliaÇão da capacidade leitora; Fichas de trabalho; Fichas de avaliaÇão; Questão aula; Trabalhos de projeto individual /grupo; Caderno diário	20%
	Deslocamentos e EquilÍbrios	Realiza habilidades gÍmicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as aÇões com fluidez e harmonia de movimento.			Grelhas de observaÇão; Grelhas de avaliaÇão da capacidade leitora; Fichas de trabalho; Fichas de avaliaÇão; Questão aula; Trabalhos de projeto individual /grupo; Caderno diário	20%
	Jogos	Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestaÇão, às possibilidades oferecidas pela situaÇão de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e aÇões tcnicotáticas fundamentais, com oportunidade e correÇão de movimentos			Grelhas de observaÇão; Grelhas de avaliaÇão da capacidade leitora; Fichas de trabalho; Fichas de avaliaÇão; Questão aula; Trabalhos de projeto individual /grupo; Caderno diário	20%
Dimensões		Aprendizagens Essenciais EspecÍficas	Áreas de Competências e Descritores de Desempenho do Perfil do Aluno ^(a)	PonderaÇão Global	Instrumentos de AvaliaÇão	PonderaÇão EspecÍfica

Atitudes e Valores (Saber estar)	Dança Música	Concentração e Empenho	Respeitador da diferença/do outro (A, B, E, F, H) Sistematizador/organizador (A, B, C, I, J) Questionador (A, F, G, I, J)	40%	Observação Direta Grelhas e Registos	12%
		Cumprimento de Tarefas	Comunicador/Desenvolvimento da Linguagem e da oralidade (A, B, D, E, H) Participativo/Colaborador (B, C, D, E, F)			6%
		Organização de materiais	Responsável/Autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)			6%
		Responsabilidade e respeito pelas regras e pelos outros	Valores Responsabilidade e integridade Excelência e exigência Curiosidade, reflexão e inovação Cidadania e participação Liberdade			12%
		Assiduidade e Pontualidade				4%

- (a) **Áreas de Competências de Perfil do Aluno:** A – Linguagem e Textos; B – Informação e Comunicação; C – Raciocínio e resolução de problemas; D – Pensamento crítico e pensamento criativo; E – Relacionamento interpessoal; F – Desenvolvimento pessoal e autonomia; G – Bem-estar, saúde e ambiente; H – Sensibilidade estética e artística; I – Saber científico, técnico e tecnológico; J – Consciência e domínio do corpo

Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5	Na definição da classificação final de cada período entram todas as competências anteriormente definidas, e avaliadas, nas respetivas ponderações, numa perspetiva de avaliação contínua, verificando-se o progresso do aluno e o seu empenho nas atividades propostas. A participação dos alunos, como intervenientes no processo de avaliação, assenta em mecanismos de auto e heteroavaliação. No final de cada período, o aluno preenche uma ficha de autoavaliação que lhe permitirá desenvolver o espírito crítico, de responsabilidade e de autonomia.
Insuficiente	Suficiente	Bom	Muito Bom	

Avaliação Sumativa (Por Período)

1.º Período	2.º Período	3.º Período
CFP ₁ =100% do 1º Período	CFP ₂ =45% da CFP ₁ + 55% da classificação do 2º Período	CFP ₃ =60% da CFP ₂ + 40% da classificação do 3º Período
CFP₁ - Classificação final do 1º Período; CFP₂ - Classificação final do 2º Período; CFP₃ - Classificação final do 3º Período.		

Data: 04/09/2025

O(A) Representante do Grupo Disciplinar

O(A) Coordenador(a) de Departamento

(Clique aqui para introduzir o nome.)
(Maria Agostinha Ribeiro de Sousa Matos)