AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO VILA REAL

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL ESCOLA SEDE

Autorizada
Carlos Taveira (Adjunto do Diretor)

De 09/11/2026 a 13/11/2026

EMENTA N.º 1

2.ª feira	Sopa	Couve Lombarda	
	Prato	Arroz branco c/Panamistos (queijo/salsichas)	1,3
	Prato vegetariano	Arroz branco e pimento vermelho recheado c/ queijo mozarela	1
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e beterraba	
	Sobremesa	Maça/ pera ou kiwi	
3.ª feira	Sopa	Repolho	
	Prato	Batata cozida c/ legumes e lombos de pescada no forno	4
	Prato vegetariano	Grelhada mista de legumes (batata, curgete, abóbora, tomate)	
	Salada/legumes	Cenoura, brócolos, couve flor ou couve coração	
	Sobremesa	Maça, laranja pera	
4.ª feira	Sopa	Canja/Creme de Legumes	
	Prato	Espirais c/ vegetais e bife de porco grelhado	1
	Prato vegetariano	Massa espirais c/ vegetais e legumes salteados (cebola, curgete, ervilhas, milho)	1
	Salada/legumes	Tomate, milho doce e couve roxa	
	Sobremesa	Maçã, clementina, kiwi ou pêssego (fruta sazonal)	
5.ª feira	Sopa	Couve coração com feijão vermelho	
	Prato	Macedónia de legumes c/ atum e ovo	3,4
	Prato vegetariano	Macedónia de legumes (batata, cenoura, soja em grão, azeitonas, milho, cogumelos)	6
	Salada/legumes	Alface, cenoura e ervilhas ou feijão-verde	
	Sobremesa	Kiwi, banana, laranja ou maça assada	
6.ª feira	Sopa	Feijão-verde	
	Prato	Arroz branco c/ frango assado	1
	Prato vegetariano	Quiche de legumes (cogumelos, alho francês, cebola, espinafres) queijo vegan e natas de soja	
	Salada/legumes	Alface, cenoura, ripada e milho doce	
	Sobremesa	Maçã, laranja, melão ou pera (fruta sazonal)	

Notas: *As refeições são acompanhadas de pão de mistura embalado e água para beber.*

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Ementa vegetariana: disponível queijo fresco, ovo e queijo mozarela facultativo.

Horário: 12:30 / 14:00 h; **Preço**: Alunos escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; sem escalão: 1,46 €; docentes/Não docentes: 4,90 €; Taxa adicional: 0,30 € (marcação no próprio dia)

Tabela de alergénios (a ementa poderá conter alimentos suscetíveis de provocar alergias)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovo	Peixe	Amendoim	Soja	Leite	Frutos secos	Aipo	Mostarda	Sésamo	Sulfitos	Tremoços	Moluscos



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Authorized

Carlos Taveira
(Deputy Director)

From 09/11 to 13/11/2026

Menu no. 1

Monday	Soup	Savoy cabbage	
	Dish	White rice with Panamistos (cheese/sausages)	1, 3
	Vegetarian Dish	White rice with sautéed mushrooms, red pepper, spinach, onion, and zucchini	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, and beets or broad beans	
	Dessert	Apple/pear or kiwi	
Tuesday	Soup	Cabbage	
	Dish	Baked potatoes with vegetables and baked hake fillets	4
	Vegetarian Dish	Grilled mixed vegetables (potato, zucchini, pumpkin, tomato)	
	Salad/Vegetables	Carrot, broccoli, cauliflower, or cabbage	
	Dessert	Apple, orange, pear, or clementine	
Wednesday	Soup	Chicken Soup/Vegetable Soup	
	Dish	Spirals with vegetables and grilled pork steak	1
	Vegetarian Dish	Spiral pasta with vegetables and sautéed vegetables (onion, zucchini, peas, corn)	1
	Salad/Vegetables	Tomato, sweetcorn, and red cabbage	
	Dessert	Apple, clementine, kiwi, or peach	
Thursday	Soup	Heart-shaped cabbage with red beans	
	Dish	Vegetable stew with tuna and egg	3,4
	Vegetarian Dish	Vegetable stew (potato, carrot, soybean, olives, corn, mushrooms)	6
	Salad/Vegetables	Lettuce, carrot, and peas or green beans	
	Dessert	Kiwi, banana, orange, or baked apple	
Friday	Soup	Green beans	
	Dish	White rice with roast chicken	1
	Vegetarian Dish	Vegetable quiche (mushrooms, leeks, onions, spinach), vegan cheese, and soy cream	
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, and sweetcorn	
	Dessert	Apple, orange, melon, or pear	

Notes: *Meals are accompanied by packaged mixed bread and drinking water.*

Menu subject to change without notice (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Vegetarian menu: fresh cheese, egg and optional mozzarella cheese available.

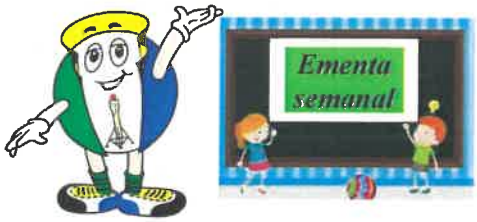
Timetable: **12:30 / 14:00 h;** Price: students escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; without escalão: 1,46 €; teaching/non-teaching staff: 4,90 €; Additional fee: €0.30 (same-day booking)

Allergen table (the menu may contain foods that can cause allergies)



Gluten Crustaceans Egg Fish Peanuts Soy Milk Nuts Celery Mustard Sesame Sulfites Lupins Molluscs

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone:259302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Autorizada
Carlos Taveira (Adjunto do Diretor)

De 16/11/2026 a 20/11/2026

EMENTA N.º 2

2.ª feira	Sopa	Creme de cenoura e couve-flor	
	Prato	Feijoada de marisco c/ arroz branco	1
	Prato vegetariano	Estufado de feijão vermelho (couve portuguesa, cenoura, cebola, tomate) c/arroz branco	1
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e pimento vermelho	
	Sobremesa	Maçã, laranja, banana ou maça assada	
3.ª feira	Sopa	Couve lombarda	
	Prato	Massa meada de feijão c/ bife de frango grelhado	1
	Prato vegetariano	Massada de grão-de-bico (couve lombarda, cenoura, curgete, tomate, abóbora e cebola)	1
	Salada/legumes	Cenoura ripada, alface e milho doce	
	Sobremesa	Maça, pera ou kiwi	
4.ª feira	Sopa	Caldo verde	
	Prato	Batata cozida c/ lombos de salmão confeitado c/ crosta de broa	4
	Prato vegetariano	Batata a murro, migas de broa (couve-galega e curgete recheada c/ queijo vegan)	
	Salada/legumes	Brócolos, cenoura, couve-flor ou feijão-verde)	
	Sobremesa	Maçã, clementina, kiwi ou pêssego (fruta sazonal)	
5.ª feira	Sopa	Couve coração com feijão vermelho	
	Prato	Arroz branco com lombo de porco assado fatiado	1
	Prato vegetariano	Arroz de cenoura com pataniscas de legumes (farinha, curgete, abóbora, açafrão, cenoura)	1
	Salada/legumes	Tomate, cenoura ripada, couve roxa, couve-de-bruxelas ou favas	
	Sobremesa	Maçã, pera ou laranja	
6.ª feira	Sopa	Espinafres	
	Prato	Puré de batata com lulas estufadas	7, 14
	Prato vegetariano	Empadão de legumes (puré de batata, cebola, curgete, abóbora, cenoura, cogumelos e espinafres)	
	Salada/legumes	Tomate, beterraba, cenoura, ripada ou pepino (legume sazonal)	
	Sobremesa	Maçã, kiwi, laranja ou melancia (fruta sazonal)	7

Notas: *As refeições são acompanhadas de pão de mistura embalado e água para beber.*

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Ementa vegetariana: disponível queijo fresco, ovo e queijo mozarela facultativo.

Horário: 12:30 / 14:00 h; Preço: Alunos escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; sem escalão: 1,46 €; docentes/Não docentes: 4,90 €; Taxa adicional: 0,30 € (marcação no próprio dia)

Tabela de alergénios (a ementa poderá conter alimentos suscetíveis de provocar alergias

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovo	Peixe	Amendoim	Soja	Leite	Frutos secos	Aipo	Mostarda	Sésamo	Sulfitos	Tremoços	Molusco

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone: 259 302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt/



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Authorized

Carlos Taveira
(Deputy Director)

From 16/11/ to 20/11/2026

Menu no. 2

Monday	Soup	Carrot and cauliflower cream	
	Dish	Seafood, beans with white rice	1
	Vegetarian Dish	Red bean stew (kale, carrot, onion, tomato) with white rice	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrot, and red pepper	
	Dessert	Apple, orange, banana, or baked apple	
Tuesday	Soup	Savoy cabbage	
	Dish	Bean pasta with grilled chicken steak	1
	Vegetarian Dish	Chickpea pasta (sausage cabbage, carrots, zucchini, tomatoes, pumpkin, and onion)	1
	Salad/Vegetables	Sliced carrots, lettuce, and sweetcorn	
	Dessert	Apple, pear, or kiwi	
Wednesday	Soup	Caldo verde (spring greens soup)	
	Dish	Boiled potato with salmon fillets stuffed with cornbread crust	4
	Vegetarian Dish	Pounded potato, cornbread crumbs (kale and zucchini stuffed with vegan cheese)	
	Salad/Vegetables	Broccoli, carrot, cauliflower, or green beans	
	Dessert	Apple, clementine, kiwi, or peach	
Thursday	Soup	Heart-shaped cabbage with red beans	
	Dish	White rice with sliced roast pork loin	1
	Vegetarian Dish	Carrot rice with vegetable fritters (flour, zucchini, pumpkin, saffron, carrot)	1
	Salad/Vegetables	Tomato, shredded carrot, red cabbage, Brussels sprouts, or broad beans	
	Dessert	Apple, pear, or orange	
Friday	Soup	Spinach	
	Dish	Mashed potatoes with stewed squid	7, 14
	Vegetarian Dish	Vegetable casserole (mashed potatoes, onions, zucchini, pumpkin, carrots, mushrooms, and spinach)	
	Salad/Vegetables	Tomato, beetroot, shredded carrots, or cucumber	
	Dessert	Apple, kiwi, orange, or yogurt	7

Notes: *Meals are accompanied by packaged mixed bread and drinking water.*

Menu subject to change without notice (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Vegetarian menu: fresh cheese, egg and optional mozzarella cheese available.

Timetable: **12:30 / 14:00 h;** Price: students escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; without escalão: 1,46 €; teaching/non-teaching staff: 4,90 €; Additional fee: €0.30 (same-day booking)

Allergen table (the menu may contain foods that can cause allergies)

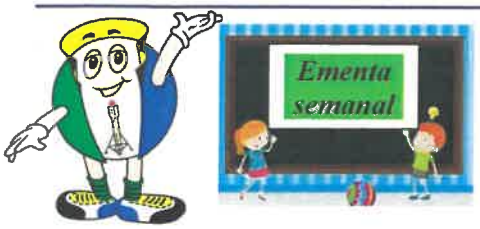


Gluten Crustaceans Egg Fish Peanuts Soy Milk Nuts Celery Mustard Sesame Sulfites Lupins Molluscs

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone: 259 302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt/

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO VILA REAL

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Autorizada
Carlos Taveira (Adjunto do Diretor)

De 23/11/2026 a 27/11/2026

EMENTA N.º 3

2.ª feira	Sopa	Couve lombarda com feijão vermelho	
	Prato	Esparguete à bolonhesa	1
	Prato vegetariano	Esparguete cozido com salteado de legumes (cogumelos, curgete, ervilhas e cenoura)	1
	Salada/legumes	Cenoura ripada, tomate e milho doce	
	Sobremesa	Maçã/laranja/kiwi ou melão (fruta sazonal)	
3.ª feira	Sopa	Grão-de-Bico com couve coração	
	Prato	Arroz de cenoura malandrinho com solha frita	1, 4, 3
	Prato vegetariano	Arroz de cenoura com curgete panado	1
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e couve roxa	
	Sobremesa	Kiwi, maçã, banana ou maçã assada	
4.ª feira	Sopa	Cebola e feijão-verde	
	Prato	Feijoada de carne (vitela e frango) com arroz branco	1
	Prato vegetariano	Feijoada vegetariana com arroz branco (feijão branco, cenoura, cebola, abobora e curgete)	1
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e milho doce	
	Sobremesa	Maçã, kiwi, pera ou clementina (fruta sazonal)	
5.ª feira	Sopa	Creme de legume	
	Prato	Batata a murro com tentáculos de pota a lagareiro	4
	Prato vegetariano	Salada de batata, cebola grão e ervas aromáticas	
	Salada/legumes	Cenoura, brócolos, couve-flor ou feijão-verde	
	Sobremesa	Maça, Kiwi, pera ou banana	
6.ª feira	Sopa	Couve Lombarda	
	Prato	Arroz branco c/ coelho estufado	1
	Prato vegetariano	Arroz branco c/ ervilhas estufadas e cenoura	1
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada, tomate ou couve-de-bruxelas	
	Sobremesa	Maça, Kiwi, laranja ou morangos (fruta sazonal)	

Notas: *As refeições são acompanhadas de pão de mistura embalado e água para beber.*

***Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio** (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). **Ementa vegetariana:** disponível queijo fresco, ovo e queijo mozarela facultativo.*

Horário: 12:30 / 14:00 h; **Preço:** Alunos escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; sem escalão: 1,46 €; docentes/Não docentes: 4,90 €; Taxa adicional: 0,30 € (marcação no próprio dia)

Tabela de alergénios (a ementa poderá conter alimentos suscetíveis de provocar alergias)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovo	Peixe	Amendoim	Soja	Leite	Frutos secos	Aipo	Mostarda	Sésamo	Sulfitos	Tremoços	Moluscos

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone: 259 302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt/



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Authorized

Carlos Taveira
(Deputy Director)

From 23/11 to 27/11/2026

Menu no. 3

Monday	Soup	Savoy cabbage with red beans	
	Dish	Spaghetti Bolognese	1
	Vegetarian Dish	Spaghetti cooked with sautéed vegetables (mushrooms, zucchini, peas, and carrots)	1
	Salad/Vegetables	Sliced carrots, tomatoes, and sweetcorn	
	Dessert	Apple/orange/kiwi or melon	
Tuesday	Soup	Chickpeas with heart-shaped kale	
	Dish	Carrot rice with fried sole	1, 4, 3
	Vegetarian Dish	Carrot rice with breaded zucchini	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, and red cabbage	
	Dessert	Kiwi, apple, banana, or baked apple	
Wednesday	Soup	Onion and green beans	
	Dish	Beef stew with beef (veal and chicken) and white rice	1
	Vegetarian Dish	Vegetarian stew with white rice (white beans, carrots, onions, pumpkin, and zucchini)	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, and sweetcorn	
	Dessert	Apple, kiwi, pear, or clementine	
Thursday	Soup	Vegetable cream	
	Dish	Mashed potatoes with olive-olive oil squid tentacles	4
	Vegetarian Dish	Potato, onion, chickpea, and herb salad	
	Salad/Vegetables	Carrot, broccoli, cauliflower, or green beans	
	Dessert	Apple, kiwi, pear, or banana	
Friday	Soup	Savoy Cabbage	
	Dish	White rice with stewed rabbit	1
	Vegetarian Dish	White rice with stewed peas and carrots	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, tomatoes, or brussels sprouts	
	Dessert	Apple, kiwi, orange, or strawberries	

Notes: *Meals are accompanied by packaged mixed bread and drinking water.*

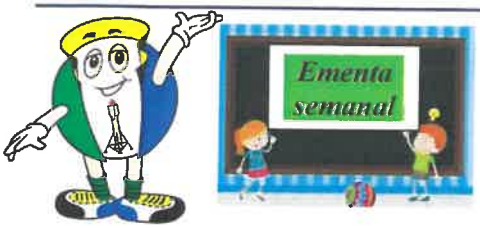
Menu subject to change without notice (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Vegetarian menu: fresh cheese, egg and optional mozzarella cheese available.

Timetable: **12:30 / 14:00 h;** Price: students escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; without escalão: 1,46 €; teaching/non-teaching staff: 4,90 €; Additional fee: €0.30 (same-day booking)

Allergen table (the menu may contain foods that can cause allergies)



Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone:259302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Autorizada
Carlos Taveira (Adjunto do Diretor)

De 30/12/2026 a 04/12/2026

EMENTA N.º 4

2.ª feira	Sopa	Couve coração	
	Prato	Arroz branco c/ salada de feijão-frade, atum e ovo	1, 3, 4
	Prato vegetariano	Arroz de feijão c/ pataniscas de legumes	1
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e beterraba	
	Sobremesa	Maçã, pera ou kiwi	
3.ª feira	Sopa	Couve lombarda	
	Prato	Esparguete cozido, carne de vitela estufada FERIADO	1
	Prato vegetariano	Salada de cuscuz c/ legumes salteados (ervilha, curgete, cogumelos, abóbora, cebola…)	1
	Salada/legumes	Ervilhas, cenoura ou couve-de-bruxelas	
	Sobremesa	Maça, laranja ou kiwi	
4.ª feira	Sopa	Creme de cenoura e couve-flor	
	Prato	Puré de batata c/ abrótea assada no forno em cama de legumes	4, 7
	Prato vegetariano	Empadão de legumes (alho francês, cebola, cogumelos, pimento vermelho e verde, curgete…)	
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e tomate	
	Sobremesa	Pêra, maça, banana ou maça assada	
5.ª feira	Sopa	Caldo verde	
	Prato	Arroz c/ perna de peru assada e fatiada	1
	Prato vegetariano	Salada de batata c/ ervilhas, cenoura e beringela recheada)	
	Salada/legumes	Tomate, cenoura ripada e milho doce	
	Sobremesa	Maça, banana, melão ou laranja (fruta sazonal)	
6.ª feira	Sopa	Grão-de-bico c/ couve lombarda	
	Prato	Meia desfeita de bacalhau (batata cozida, grão de bico, bacalhau e ovo)	4, 3
	Prato vegetariano	Rancho vegetariano (macarrão, grão-de-bico, tomate, couve coração, cenoura, cebola…)	1
	Salada/legumes	Cenoura ripada, tomate e couve roxa	
	Sobremesa	Maça, kiwi, pera ou uvas (fruta sazonal)	

Notas: *As refeições são acompanhadas de pão de mistura embalado e água para beber.*

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Ementa vegetariana: disponível queijo fresco, ovo e queijo mozarela facultativo.

Horário: 12:30 / 14:00 h; **Preço**: Alunos escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; sem escalão: 1,46 €; docentes/Não docentes: 4,90 €; Taxa adicional: 0,30 € (marcação no próprio dia)

Tabela de alergénios (a ementa poderá conter alimentos suscetíveis de provocar alergias)



Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone: 259 302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt/



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Authorized

Carlos Taveira
(Deputy Director)

From 30/11 to 04/12/2026

Menu no. 4

Monday	Soup	Kale	
	Dish	White rice with black-eyed pea, tuna, and egg salad	1, 3, 4
	Vegetarian Dish	Bean rice with vegetable fritters	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, and beets	
	Dessert	Apple, pear, or kiwi	
Tuesday	Soup	HOLIDAY	
	Dish		
	Vegetarian Dish		
	Salad/Vegetables		
	Dessert		
Wednesday	Soup	Carrot and cauliflower cream	
	Dish	Mashed potatoes with oven-roasted apricots on a bed of vegetables	4, 7
	Vegetarian Dish	Vegetable pie (leeks, onions, mushrooms, red and green peppers, zucchini, etc.)	
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, and tomatoes	
	Dessert	Pear, apple, banana, or baked apple	
Thursday	Soup	Caldo Verde (spring greens soup)	
	Dish	Rice with sliced roasted turkey leg	1
	Vegetarian Dish	Potato salad with peas, carrots, and stuffed eggplant	
	Salad/Vegetables	Tomato, shredded carrots, and sweetcorn	
	Dessert	Apple, banana, melon, or orange	
Friday	Soup	Chickpeas with savoy cabbage	
	Dish	Cod stew (cooked potato, chickpeas, cod, and egg)	4, 3
	Vegetarian Dish	Vegetarian ranch (pasta, chickpeas, tomato, kale, carrot, onion, etc.)	1
	Salad/Vegetables	Sliced carrots, tomato, and red cabbage	
	Dessert	Apple, kiwi, pear, or grapes	

Notes: *Meals are accompanied by packaged mixed bread and drinking water.*

Menu subject to change without notice (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Vegetarian menu: fresh cheese, egg and optional mozzarella cheese available.

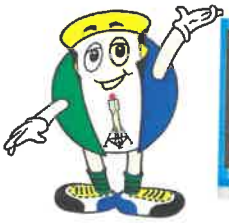
Timetable: **12:30 / 14:00 h;** Price: students escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; without escalão: 1,46 €; teaching/non-teaching staff: 4,90 €; Additional fee: €0.30 (same-day booking)

Allergen table (the menu may contain foods that can cause allergies)



Gluten Crustaceans Egg Fish Peanuts Soy Milk Nuts Celery Mustard Sesame Sulfites Lupins Molluscs

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone:259302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt





AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

De 07/12/2026 a 11/12/2026

Autorizada
Carlos Taveira (Adjunto do Diretor)

EMENTA N.º 5

2.ª feira	Sopa	Creme de legumes	
	Prato	Massa riscada de feijão c/ vitela estufada	1
	Prato vegetariano	Massada de feijão vermelho e couve lombarda	1
	Salada/legumes	Tomate, milho e cenoura ripada	
	Sobremesa	Maçã/kiwi e pera	
3.ª feira	Sopa	Canja	
	Prato	Arroz branco c/ red fish assado no forno FERIADO	1, 4
	Prato vegetariano	Gratinado de legumes no forno (batata, curgete, abóbora, cebola, cenoura, molho bech.)	
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada, tomate e espinafres	
	Sobremesa	Laranja, maça, kiwi ou melão (fruta sazonal)	
4.ª feira	Sopa	Couve lombarda c/ feijão vermelho	
	Prato	Esparguete cozido c/ frango estufado	1
	Prato vegetariano	Arroz branco c/ caril de legumes (cebola, cenoura, couve flor, curgete e cogumelos)	1
	Salada/legumes	Ervilhas, cenouras e couve-de-bruxelas	
	Sobremesa	Maça, laranja ou pera	
5.ª feira	Sopa	Cebola c/ feijão-verde	
	Prato	Puré de batata c/ lombos de pescada no forno c/ crosta de queijo	4, 7
	Prato vegetariano	Batata a murro c/ hambúrguer de grão-de-bico (grão, ervas aromáticas, pão ralado…)	
	Salada/legumes	Cenoura, brócolos, couve-flor ou feijão-verde	
	Sobremesa	Maçã, banana, laranja ou maça assada	
6.ª feira	Sopa	Repolho	
	Prato	Arroz de feijão vermelho malandrinho c/ costeletas de porco grelhado	1
	Prato vegetariano	Arroz de feijão c/ curgete grelhado, tomate e queijo vegan c/ orégão e azeitonas	1
	Salada/legumes	Alface, tomate e couve roxa	
	Sobremesa	Maçã, pera e kiwi	

Notas: *As refeições são acompanhadas de pão de mistura embalado e água para beber.*

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Ementa vegetariana: disponível queijo fresco, ovo e queijo mozarela facultativo.

Horário: 12:30 / 14:00 h; **Preço**: Alunos escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; sem escalão: 1,46 €; docentes/Não docentes: 4,90 €; Taxa adicional: 0,30 € (marcação no próprio dia)

Tabela de alergénios (a ementa poderá conter alimentos suscetiveis de provocar alergias)



Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone: 259 302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt/



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Authorized

Carlos Taveira
(Deputy Director)

From 07/12 to 11/12/2026

Menu no. 5

Monday	Soup	Cream of Vegetables	
	Dish	Bean Pasta with Braised Veal	1
	Vegetarian Dish	Red Bean and Savoy Cabbage Pasta	1
	Salad/Vegetables	Tomato, Corn, and Shredded Carrot	
	Dessert	Apple/Kiwi or pear	
Tuesday	Soup	HOLIDAY	
	Dish		
	Vegetarian Dish		
	Salad/Vegetables		
	Dessert		
Wednesday	Soup	Savoy cabbage with red beans	
	Dish	Cooked spaghetti with stewed chicken	1
	Vegetarian Dish	White rice with vegetable curry (onion, carrot, cauliflower, zucchini, and mushrooms)	1
	Salad/Vegetables	Peas, carrots, and brussels sprouts	
	Dessert	Apple, orange or pear	
Thursday	Soup	Onion with green beans	
	Dish	Mashed potatoes with baked hake fillets with a cheese crust	4 , 7
	Vegetarian Dish	Mashed potatoes with chickpea burger (chickpeas, herbs, breadcrumbs, etc.)	
	Salad/Vegetables	Carrots, broccoli, cauliflower, or green beans	
	Dessert	Apple, banana, orange, or baked apple	
Friday	Soup	Cabbage	
	Dish	Red bean rice with grilled pork chops	1
	Vegetarian Dish	Bean rice with grilled zucchini, tomato, and vegan cheese with oregano and olives	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, tomato, and red cabbage	
	Dessert	Apple, pear or kiwi	

Notes: *Meals are accompanied by packaged mixed bread and drinking water.*

Menu subject to change without notice (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Vegetarian menu: fresh cheese, egg and optional mozzarella cheese available.

Timetable: **12:30 / 14:00 h;** Price: students escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; without escalão: 1,46 €; teaching/non-teaching staff: 4,90 €; Additional fee: €0.30 (same-day booking)

Allergen table (the menu may contain foods that can cause allergies)

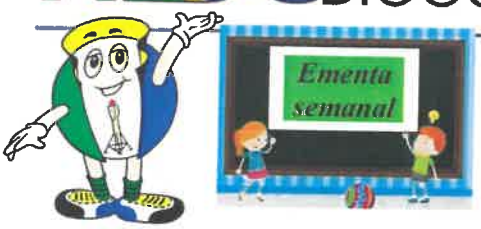


Gluten Crustaceans Egg Fish Peanuts Soy Milk Nuts Celery Mustard Sesame Sulfites Lupins Molluscs

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone:259302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO VILA REAL

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Autorizada
Carlos Taveira (Adjunto do Diretor)

De 14/12/2026 a 15/12/2026

EMENTA N.º 6

2.ª feira	Sopa	Couve lombarda com feijão branco	
	Prato	Bacalhau c/ natas	4
	Prato vegetariano	Tortilha de legumes (batata, curgete, alho francês, cenoura, salsa e açafrão)	
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e milho doce	
	Sobremesa	Kiwi, maça e banana	
3.ª feira	Sopa	Creme de espinafres	
	Prato	Arroz de aves (pato e peru)	1
	Prato vegetariano	Arroz branco c/ bolonhesa de feijão preto (cebola, cogumelos, pimento vermelho…)	
	Salada/legumes	Alface, cenoura ripada e pimento vermelho	
	Sobremesa	Maça, kiwi e pera	
4.ª feira	Sopa		
	Prato		
	Prato vegetariano		
	Salada/legumes		
	Sobremesa		
5.ª feira	Sopa		
	Prato		
	Prato vegetariano		
	Salada/legumes		
	Sobremesa		
6.ª feira	Sopa		
	Prato		
	Prato vegetariano		
	Salada/legumes		
	Sobremesa		

Notas: *As refeições são acompanhadas de pão de mistura embalado e água para beber.*

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Ementa vegetariana: disponível queijo fresco, ovo e queijo mozarela facultativo.

Horário: 12:30 / 14:00 h; **Preço**: Alunos escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; sem escalão: 1,46 €; docentes/Não docentes: 4,90 €; Taxa adicional: 0,30 € (marcação no próprio dia)

Tabela de alergénios (a ementa poderá conter alimentos suscetíveis de provocar alergias)



Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone: 259 302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt/



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DIOGO CÃO, VILA REAL
ESCOLA SEDE

Authorized

Carlos Taveira
(Deputy Director)

From 14/12 to 15/12/2026

Menu no. 6

Monday	Soup	Savoy cabbage with white beans	
	Dish	Cod with cream	4
	Vegetarian Dish	Vegetable omelet (potato, zucchini, leek, carrot, parsley, and saffron)	
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrot and sweetcorn	
	Dessert	Kiwi, apple and banana	
Tuesday	Soup	Creamed spinach	
	Dish	Poultry rice (duck and turkey)	1
	Vegetarian Dish	White rice with black bean bolognese (onion, mushrooms, red pepper, etc.)	
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots and red pepper	
	Dessert	Apple, kiwi and pear	
Wednesday	Soup	Chickpeas with savoy cabbage	
	Dish	Potatoes with cooked hake fillets and egg	3, 4
	Vegetarian Dish	Vegetarian jardineira (potatoes, peas, carrots, green beans, and onions)	
	Salad/Vegetables	Carrots, broccoli, cauliflower or green beans	
	Dessert	Banana, apple, orange or baked apple	
Thursday	Soup	Cabbage	
	Dish	Spiral pasta with vegetables and sliced roast pork loin	1
	Vegetarian Dish	Spiral pasta with vegetables and sautéed vegetables (broccoli, cauliflower, peas, mushrooms)	1
	Salad/Vegetables	Lettuce, shredded carrots, beets, or broad beans	
	Dessert	Apple, kiwi, and orange	
Friday	Soup	Onion with green beans	
	Dish	Carrot rice with fried and breaded hake fillets	1, 4, 7
	Vegetarian Dish	Vegetarian pizza (red pepper, mushrooms, olives, zucchini, peas, onion, etc.)	
	Salad/Vegetables	Tomato, shredded carrot, red cabbage, or chickpea salad	
	Dessert	Apple, kiwi, orange, or melon	

Notes: *Meals are accompanied by packaged mixed bread and drinking water.*

Menu subject to change without notice (Circular 3/DSEEAS/DGE/2013). Vegetarian menu: fresh cheese, egg and optional mozzarella cheese available.

Timetable: **12:30 / 14:00 h;** Price: students escalão A: 00,00 €; escalão B: 0,73 €; without escalão: 1,46 €; teaching/non-teaching staff: 4,90 €; Additional fee: €0.30 (same-day booking)

Allergen table (the menu may contain foods that can cause allergies)



Gluten Crustaceans Egg Fish Peanuts Soy Milk Nuts Celery Mustard Sesame Sulfites Lupins Molluscs

Rua Dr. Manuel Cardona – 5000-558 VILA REAL
Telefone:259302460 | geral@diogocao.edu.pt
http://www.diogocao.edu.pt